

TEMATY, KTÓRE BĘDĄ PORUSZANE NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA DO ŻYCIA W RODZINIE (WDŻ).

Klasa 4

W sumie 14 h lekcyjnych dla ucznia (9 tematów razem, oraz po 5 tematów osobno: grupa dziewczynek i grupa chłopców).

Tematy Razem:

1. Wspólnota domu, serca i myśli, czyli o funkcjach rodziny
2. Witaj w domu - funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
3. Zasady i normy - funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
4. Miłość, która scala - funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
5. Jesteśmy razem - funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
6. Koleżeństwo
7. Dobre wychowanie
8. Internet - świat prawdziwy czy nieprawdziwy
9. Człowiek istota płciowa

Tematy osobne dla grupy dziewczynek/chłopców:

1. Przekazywanie życia
2. U progu dojrzewania
3. Rodzi się dziecko
4. Intymność
5. Obrona własnej intymności

Klasa 5

W sumie 14 h lekcyjnych dla ucznia (9 tematów razem, oraz po 5 tematów osobno: grupa dziewczynek i grupa chłopców).

Tematy Razem:

1. O czym będziemy mówić na lekcjach WDŻ w klasie 5?
2. Gdzie dom, tam serce Twoje.
3. Rodzina – moje okno na świat.
4. Emocje i uczucia.
5. porozmawiamy moje relacje w rodzinie.
6. Święta coraz bliżej – zaplanujmy odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel. Podsumowanie lekcji w klasie 5.

Tematy osobne dla grupy dziewczynek/chłopców:

1. Moje ciało.
2. Dojrzewam.
3. Dbam o higienę.
4. Zdrowy styl życia.
5. Zrozumieć siebie i innych.

Klasa 6

W sumie 14 h lekcyjnych dla ucznia (9 tematów razem, oraz po 5 tematów osobno: grupa dziewczynek i grupa chłopców).

Tematy Razem:

1. O czym będziemy mówić na lekcjach WDŻ w klasie 6?
2. Z rodziny się nie wyrasta.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć.
6. O presji rówieśniczej.
7. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
8. Jak mogę Ci pomóc.
9. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże... Podsumowanie lekcji wdż w klasie 6.

Tematy osobne dla grupy dziewczynek/chłopców:

1. Zarządzanie sobą.
2. Mój styl to zdrowie.
3. Dojrzewam do kobiecości/męskości.
4. Mam swoją godność.
5. Stalking, hejting, cyberprzemoc.

Klasa 7

W sumie 14 h lekcyjnych dla ucznia (9 tematów razem, oraz po 5 tematów osobno: grupa dziewczynek i grupa chłopców).

Tematy Razem:

1. O czym będziemy mówić na lekcjach WDŻ w klasie 7?
2. Rozwój człowieka.
3. Dojrzałość to znaczy.....
4. Komunikacja w rodzinie.
5. Savoir vire, czyli zasady dobrego wychowania.
6. Pierwsze uczucia.
7. Czas oczekiwania.
8. Utrata wolności. Uzależnienia chemiczne. Uzależnienia behawioralne.
9. Ludzie drogowskazy. Podsumowanie lekcji wdż w klasie 7.

Tematy osobne dla grupy dziewczynek/chłopców:

1. Dojrzewanie – rozwój fizyczny.
2. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania.
3. Przekazywanie życia.
4. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy.
5. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.

Klasa 8

1. Budowanie relacji międzyosobowych. Autoportret. Dlaczego jestem taki, a nie inny. Właściwa samoocena. Budowanie więzi osobowej. W grupie różniej
2. Na początek zakochanie. Miłość i odpowiedzialność. Zakochanie. Uczciwość w relacji. Kocham siebie w Tobie. Czujemy inaczej. Od zakochania do miłości.
3. O etapach i rodzajach miłości. Miłość wymaga starań. Etapy miłości. Czy to na pewno miłość. Miłość dojrzała.
4. Dojrzałość do małżeństwa. Wybór współmałżonka – dawniej i dziś. Narzeczeństwo. Kryteria wyboru. Szczęśliwe małżeństwo. Współczesne zagrożenia rodziny. Prawo rodzinne – co można, a czego nie można.
5. Rozwój psychoseksualny człowieka. Biologiczna determinacja płci. Wpływ środowiska rodzinnego na rozwój psychoseksualny. Wpływ środowiska rówieśniczego. Męskość, kobiecość i ich wzajemne uzupełnianie się. Lekcja dla dziewcząt.
6. Rozwój psychoseksualny człowieka. Biologiczna determinacja płci. Wpływ środowiska rodzinnego na rozwój psychoseksualny. Wpływ środowiska rówieśniczego. Męskość, kobiecość i ich wzajemne uzupełnianie się. Lekcja dla chłopców.
7. Seksualność człowieka. Trzy poziomy seksualności. Integracja seksualna. Popęd seksualny człowieka. Cyberseks. Prostytycja nieletnich. Lekcja dla dziewcząt.
8. Seksualność człowieka. Trzy poziomy seksualności. Integracja seksualna. Popęd seksualny człowieka. Cyberseks. Prostytycja nieletnich. Lekcja dla chłopców.
9. Przedwczesna inicjacja seksualna. Presja seksualna. Skutki przedwczesnej inicjacji. Jak zostawić za sobą gniew i przebaczyć . Lekcja dla dziewcząt.
10. Przedwczesna inicjacja seksualna. Presja seksualna. Skutki przedwczesnej inicjacji. Jak zostawić za sobą gniew i przebaczyć . Lekcja dla chłopców.
11. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne. Planowanie rodziny, wybór metody. Lekcja dla dziewcząt.
12. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne. Planowanie rodziny, wybór metody. Lekcja dla chłopców.
13. Metody rozpoznawania płodności. Planowanie rodziny. Oznaczenia okresów płodności i niepłodności w cyklu. Metody naturalnego planowania rodziny. Zalety metod rozpoznawania płodności. Lekcja dla dziewcząt.
14. Metody rozpoznawania płodności. Planowanie rodziny. Oznaczenia okresów płodności i niepłodności w cyklu. Metody naturalnego planowania rodziny. Zalety metod rozpoznawania płodności. Lekcja dla chłopców.
15. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka. Funkcje płciowości. Gdy trudno zostać rodzicami. Przyczyny i leczenie niepłodności. Techniki wspomaganego rozrodu. Naprotechnologia. Dzieci urodzone w sercu.
16. Choroby przenoszone drogą płciową. Nastolatki, a choroby przenoszone drogą płciową. Choroby bakteryjne, wirusowe, pierwotniaki, grzybicze.
17. AIDS.. Wirus HIV i choroba AIDS. Przebieg choroby. Drogi przenoszenia zakażenia. Profilaktyka. Stosunek do chorych i do żyjących z HIV.
18. Inicjacja seksualna, czy warto czekać? Ważna decyzja. Rewolucja seksualna.
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci. Trudne doświadczenia jako część życia. Śmierć w rodzinie. Ostatnie pożegnanie. Etapy żałoby. Gdy umiera dziecko. Pamięć o zmarłych.